



Exempelschema elitidrott TE-programmet

	Må 12/10	Ti 13/10	On 14/10	To 15/10	Fr 16/10	
40		07:30				40
08:00		Idrottsspecialisering 2 NiKa,SeOl,MiHe	08:00			08:00
20			Tränings- och tävlingslära 1 NiKa A207			20
40						40
09:00		09:00	09:00			09:00
20				09:20		20
40				Mentortid HeRa,DeEd BGFörsvarsmakten		40
10:00	10:00	10:00		09:50	09:30	10:00
20	Teknik 2 DaDe BGTekniksal, BGTekniklab	Svenska 2 AnJa BGSjukvården	Idrottsspecialisering 2 NiKa,SeOl,MiHe	TEMA HeRa,DeEd BGFörsvarsmakten	Idrottsspecialisering 2 NiKa,SeOl,MiHe	20
40						40
11:00	11:10	11:25	11:00	11:00	11:00	11:00
20	11:20			11:10		20
40	Matematik 3c HeRa BGFysiksal			Teknik 2 KaFr BGTullen		40
12:00	12:20	12:00	12:00		12:05	12:00
20		Fysik 1a HeRa BGFysiksal, BGFysiklab	Svenska 2 AnJa BGSjukvården		Historia 1a1 AnLy BGKustbevakningen	20
40				12:25		40
13:00	12:50	13:00	12:55	13:00	13:00	13:00
20	Historia 1a1 AnLy BGKustbevakningen	13:10	13:05	Matematik 3c HeRa BGSÄPO	13:10	20
40		Matematik 3c HeRa BGFysiksal	Fysik 1a HeRa BGFysiksal, BGFysiklab		Idrott och hälsa 1 MaBr, KeEk ID1	40
14:00	14:05	14:10	14:35	14:10	14:15	14:00
20	14:15		14:40			20
40	Engelska 6 DeEd BGKustbevakningen		Matematik 3c HeRa BGFysiksal		14:35	40
15:00	15:30		15:30		Engelska 6 DeEd BGKustbevakningen	15:00
20						20
40						40
16:00						16:00
20						20